# COLEGIO PABLO PICASSO

## ACTIVIDAD DE KARATE Y DEFENSA PERSONAL

Seguimos ofreciendo entre las actividades extraescolares el karate. Es una de las disciplinas deportivas que más contribuye al proceso formativo del niño, desarrolla tanto su estado físico como emocional, mejorando considerablemente su rendimiento en los estudios y en su relación con los demás. La actividad será dirigida por el Club de Karate Budokan, de larga y reconocida experiencia.

- **PROPORCIONA CONFIANZA Y SEGURIDAD**, mejorando su autoestima.
- **EJERCITA LA CONCENTRACIÓN,** que le ayudarán en sus estudios.
- **GENERA EL RESPETO Y LA EDUCACIÓN**, creando actitudes positivas
- **LE MANTIENE EN FORMA**, mejorando su psicomotricidad, agilidad y reflejos
- **MEJORA LA VOLUNTAD,** fomentando la autodisciplina y sentido del deber

**LUGAR**: GIMNASIO DEL COLEGIO desde 2º de infantil a 6º de primaria

**HORARIO**: VIERNES DE 17:00 A 18:00

**PRECIO:** 15 € al mes (se abonará 60€ cuatrimestral por banco en los meses de noviembre y febrero)

**COMIENZO:** VIERNES 7 DE OCTUBRE A LAS 16:30 HORAS (Reunión con padres)

**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN GIMNASIO DEL COLEGIO**

**DÍA 7 DE OCTUBRE DE 17:00 A 18.00 HORAS.**

**PRUEBA UNA CLASE GRATUITA, ¡ TE GUSTARÁ !**

**Interesados en inscribirse en la actividad de karate pinchar en siguiente link:**

**https://www.budokansport.es/inscripciones/**

---

*De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos, les informamos que los datos que figuran en esta comunicación serán tratados por la entidad cuya denominación es C.D. BUDOKAN y serán únicamente utilizados para la gestión y prestación del servicio. Las informaciones personales no serán cedidas bajo ningún concepto a ninguna entidad, salvo la Delegación, Federación deportiva pertinente. En cualquier momento Ud. podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y limitación del tratamiento, comunicándolo por escrito dirigido a C/ VERBENA 1, 47005 VALLADOLID o bien mediante correo electrónico a gimnasio@budokansport.es, junto con una copia de su DNI*

*Página web: www.budokansport.es*